



ගෘහ සේවක සේවිකාවන් සඳහා තිරසාර මාර්ගෝපදේශ



හැඳින්වීම

බලශක්ති සහ යටිතල පහසුකම් අමාත්‍යාංශය අදාළ සම්මන්ත්‍රණය සහ පළාත් පාලන ආයතන සමඟ සහයෝගීව ජාතික බලශක්ති සහ ජල ඉල්ලුම් පාර්ශ්ව කළමනාකරණ වැඩසටහන අධීක්ෂණය කරයි. මෙය දැනුවත් කිරීම සහ සංරක්ෂණය සඳහා වූ තාක්ෂණික කමිටුව ඇතුළුව බලශක්ති හා ජල ඉල්ලුම් කළමනාකරණ වැඩසටහන් අධීක්ෂණය කරනු ලබන ජාතික කණ්ඩායමක් ඔස්සේ සිදු කරනු ලැබේ. ගෘහ සේවක සේවිකාවන් ඇතුළුව බලශක්ති හා ජල පරිභෝජන සංරක්ෂණය සම්බන්ධව විවිධ ප්‍රජා කොටස්වල දැනුවත්භාවය ඉහළ නැංවීම සහ හැසිරීම වෙනස් කිරීම මෙම කමිටුවේ අරමුණයි. එහි ප්‍රතිඵලයක් වශයෙන්, ස්වභාවික සම්පත් සුරැකීමට සහ ගෘහස්ථ ආදායම ඉහළ නැංවීමට උපකාරී වන දෛනික හැසිරීම් සහ ක්‍රියාවන් පිළිබඳව ඔවුන්ව දැනුවත් කිරීමේ අරමුණින් ගෘහ සේවක සේවිකාවන් සහ නිවාස හිමියන් සඳහා බඳවා ගැනීමේ සහ පුහුණු මධ්‍යස්ථාන විසින් භාවිත කිරීම උදෙසා මෙම මාර්ගෝපදේශය සකස් කර ඇත.

අරමුණ

ගෘහස්ථ පරිවයන් සහ කාර්යයන්හි බලශක්ති හා ජල සංරක්ෂණ හැසිරීම් ප්‍රවර්ධනය කිරීම මඟින් ගෘහ සේවක සේවිකාවන් පුහුණු කිරීම බලශක්ති සහ ජල පරිභෝජනය අඩු කිරීමට දායක වන අතරම මාසික උපයෝගිතා බිල්පත් පහත හෙළීම මඟින් ගෘහස්ථ ආදායමද සුරැකේ. මෙය රටේ සම්පත් සංරක්ෂණයට සහ දේශගුණික විපර්යාසයන්ගේ බලපෑම්වල ප්‍රධාන ධාවකයක් වන හරිතාගාර වායු විමෝචනය අඩු කිරීමට උපකාරී වේ. එය බලශක්තිය සහ ජලය සඳහා වන ජාතික ඉල්ලුම් පාර්ශ්ව කළමනාකරණ වැඩසටහනේ අරමුණු සහ “තිරසාර වීමට සුරකින්න” යන ජාතික සංරක්ෂණ ව්‍යාපාරයේ අරමුණු සඳහා ද තිරසාර හැසිරීම් සහිත ජීවන මාර්ගයක් සෑදීමේ අරමුණින් සහාය වේ.



විද්‍යාත්මක හාමිතයන්

තිරසාර බව	සම්පත් සංරක්ෂණය කරන සහ කාලයත් සමඟ මානව යහපැවැත්ම සහතික කරන පාරිසරික, ආර්ථික හා සමාජීය සමතුලිතතාවයක් තුළින් අනාගත පරම්පරාවන්ට තම අවශ්‍යතා සපුරා ගැනීමට ඇති හැකියාවට හානියක් නොවන පරිදි වර්තමාන අවශ්‍යතා සපුරාලීමට ඇති හැකියාව
පුනර්ජනනීය බලශක්තිය	අඛණ්ඩව නැවත පුරනය වන සහ භාවිතයෙන් ක්ෂය නොවන, සූර්යයා, සුළඟ, ජලය සහ ජෛව ස්කන්ධ වැනි ස්වභාවික, තිරසාර මූලාශ්‍රවලින් ලබාගන්නා ලද බලශක්තිය. එය පොසිල ඉන්ධනවලට සාපේක්ෂව අඩු කාබන් විමෝචනය සහ පාරිසරික බලපෑම් මගින් සංලක්ෂිත වේ.
පිරිසිදු බලශක්තිය	සූර්ය ශක්තිය, සුළං ශක්තිය සහ ජල විදුලි බලය වැනි ප්‍රභවයන් ඇතුළුව දූෂක හෝ හානිකර කාබන් විමෝචනය මුදා හැරීමකින් තොරව නිපදවන ලද බලශක්තිය. එය සෘණාත්මක පාරිසරික බලපෑම් අවම කිරීමට සහ තිරසාර බව ලබා ගැනීමට භාවිත කරයි.
සූර්ය පැනල	ආලෝක විද්‍යුත් ආවරණය මත පදනම්ව ආලෝක විද්‍යුත් සෛල භාවිතයෙන් සූර්යාලෝකය සෘජුවම විදුලිය බවට පරිවර්තනය කරන උපාංග. ඒවා පිරිසිදු හා තිරසාර ආකාරයකින් විදුලිය ජනනය කිරීම සඳහා පුනර්ජනනීය බලශක්ති ප්‍රභවයක් ලෙස භාවිත කරයි.
වතුර විදින යන්ත්‍ර	ජල සම්පාදනයේදී ජල පරිභෝජනය අඩු කිරීම සඳහා උපකාරී වන අතින් ක්‍රියා කරවන හෝ ස්වයංක්‍රීය ජල සම්පාදන පද්ධතියකි.
පාරිසරික සේදුම් ප්‍රකාරය	බලශක්ති පරිභෝජනය අඩු කිරීම සඳහා උපකාරී වන අඩු උෂ්ණත්වයකදී සේදීම සිදු කරනු ලබන ක්‍රමයකි.
පෙරහන	දූවිලි, කුණු, පරාග සහ අසාත්මිකකාරක වැනි අපද්‍රව්‍ය සහ දූෂකවලින් ඒකකයට ඇතුළු වන වාතය පිරිසිදු කිරීමට කටයුතු කරන වායු සමීකරණ පද්ධතියේ ඇති ප්‍රධාන අංගයකි.
වසුන්	ජල සම්පාදන වෘක්ෂීකරණය අඩු කිරීම සඳහා පස මතුපිට තබා ඇති වැටුණු කොළ හෝ වෙනත් කාබනික ද්‍රව්‍ය ස්ථරයකි.

කරුණු

එක්සත් අරාබි එමීර් රාජ්‍යයේ භූගෝලීය පිහිටීම හේතුවෙන්, රටේ දේශගුණය නිසි භාවිතයන් සහ හැසිරීම් අනුගමනය නොකළහොත් සෘජුව හෝ වක්‍රව විදුලි හා ජල පරිභෝජනය වැඩි කිරීමට දායක විය හැකි යම් යම් ලක්ෂණවලින් සංලක්ෂිත වේ. මෙම ලක්ෂණවලට ඇතුළත් වනුයේ:



ඉහළ උෂ්ණත්වයන්



ඉහළ ආර්ද්‍රතා මට්ටම්



දූවිලි සහ වැලි



ජල හිඟය



අඩු වර්ෂාපතනය



ආසන්න වශයෙන්, එක්සත් අරාබි එමීර් රාජ්‍යයේ විදුලිය සහ ජලය සඳහා ඉල්ලුම ඇති කාර්යබහුල වේලාව වනුයේ සවස 2 සිට සවස 6 දක්වාය.



නිවසක මුළු විදුලි පරිභෝජනයෙන් 70% ක් පමණ සිසිලනය නියෝජනය කරන අතර ආලෝකකරණය මුළු විදුලි පරිභෝජනයෙන් 10-20%ක් පමණ වේ.



එක්සත් අරාබි එමීර් රාජ්‍යය ස්වභාවික සම්පත් හිඟය පියවා ගැනීම සඳහා සූර්ය සහ සුළං බලශක්තිය වැනි පිරිසිදු හා පුනර්ජනනීය බලශක්ති ප්‍රභවයන් වැඩි වශයෙන් භාවිත කිරීම කරා යමින් සිටියි.



සූර්ය පැනල පිරිසිදු නොකළහොත්, දූවිලි හා කුණු සමූච්චය වීම හේතුවෙන් ඒවායේ කාර්යක්ෂමතාවයෙන් 70% ක් පමණ අහිමි වේ.

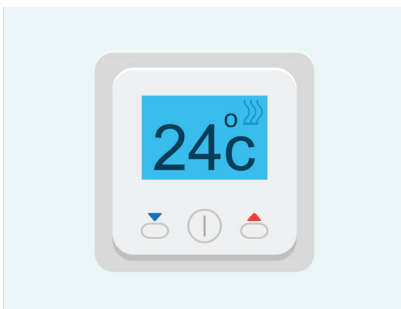


අධ්‍යාපනික තොරතුරු

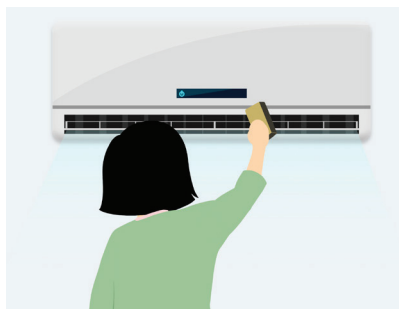


විදුලි භාවිතය සාධාරණීකරණය කිරීම සඳහා
හැසිරීම්

සිසිලනය සහ තාපනය කළමනාකරණය කිරීම



භාවිතයට ගෙනෙන කාමරවලට පමණක් සිසිලනය හෝ තාපනය සීමා කර උෂ්ණත්වය සෙල්සියස් අංශක 23-24 අතර තබන්න.



කාර්යක්ෂමතාවය සහ වායු ප්‍රවාහය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා වායු සමීකරණ ඒකකවල වායු පෙරහන නිතිපතා පිරිසිදු කරන්න.



වායු සමීකරණ කාර්යක්ෂමතාවය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා උණුසුම් ගිම්හාන මාසවලදී දොරවල් සහ ජනෙල් තදින් වසා ඇති බව සහතික කරගන්න සහ සෞම්‍ය කාලගුණයෙන් ප්‍රයෝජනය ලබා ගැනීම සඳහා ශීත සෘතුවේදී වායු සමීකරණ යන්ත්‍ර නිවා දමා ශීතල වාතය පිටවීම වළක්වන්න.

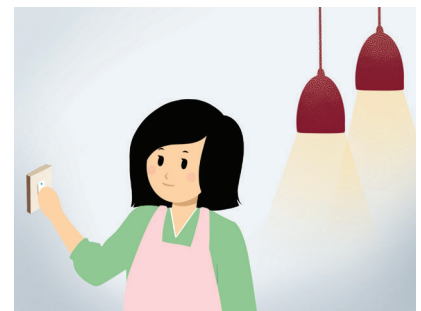
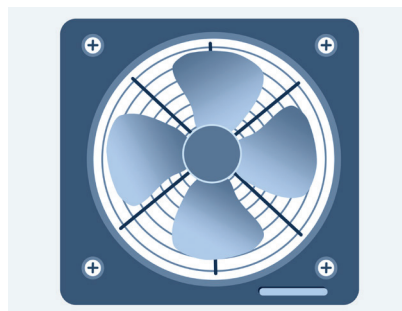
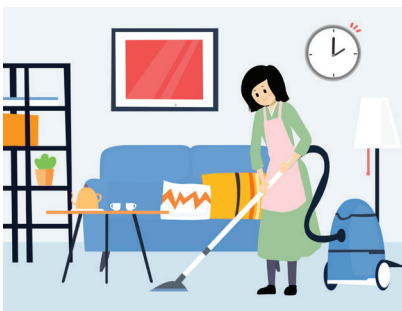
ආලෝකකරණය



හැකි තාක් ස්වභාවික ආලෝකය මත රඳෙන්න සහ භාවිතයට නොගන්නා කාමරවල විදුලි පහන් නිවා දමන්න.

ආලෝකකරණ කාර්යක්ෂමතාවය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා ආලෝකකරණ සවිකිරීම් දූවිලිවලින් තොරව පිරිසිදුව තබා ගන්න.

විදුලි උපකරණ භාවිත කිරීම

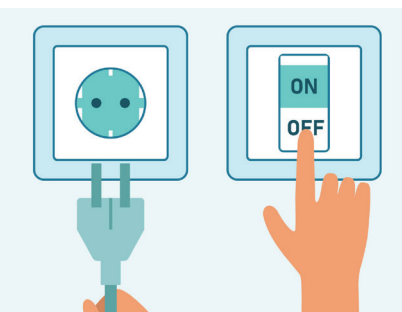


කාර්යබහුල වේලාවෙන් පිටත වැකියුම් ක්ලීනර් සහ රෙදි සෝදන යන්ත්‍ර වැනි බර උපකරණ ක්‍රියාත්මක කරන්න, විශේෂයෙන් කාර්ය බහුල වේලාවන්හිදී සියලුම උපකරණ එකවර ක්‍රියාත්මක කිරීමෙන් වළකින්න.

අවශ්‍ය නොවන විට පිටකුරු පංකා ක්‍රියා විරහිත කරන්න:

- ඉවුම් පිහුම් කිරීමෙන් පසු මුළුතැන්ගෙයෙහි.
- ස්නානය කිරීමෙන් පසු නාන කාමරයෙහි.

ස්ථානයෙන් පිටවන විට හෝ භාවිතයට නොගන්නා ප්‍රදේශවල සියලුම විදුලි පහන් සහ භාවිතයට නොගත් උපකරණ ක්‍රියා විරහිත කරන්න.

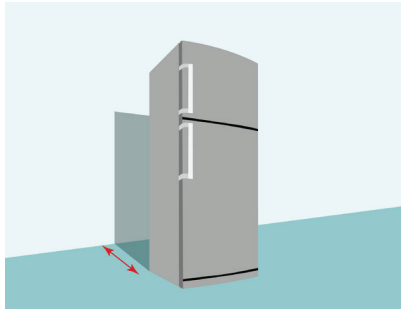


භාවිතයෙන් පසු, ප්‍රධාන ස්විචයෙන් උපකරණ ක්‍රියා විරහිත කර නිදා සිටින අතරතුරදී උපාංග ආරෝපණය කිරීමෙන් වළකින්න.

රෙදි වියළන යන්ත්‍රයක් භාවිතයෙන් බලශක්තිය නාස්ති කරනවා වෙනුවට එළිමහනේ ඇඳුම් වියළන්න.

රෙදි වියළන යන්ත්‍රයක් භාවිත කරන්නේ නම්, උපාංගයේ කාර්යක්ෂමතාවය වැඩි දියුණු කිරීමට සහ බලශක්ති පරිභෝජනය අඩු කිරීමට වියළනය පිරිසිදුව තබා ගන්න.

මුළුතැන්ගෙය



ශීතකරණයේ දොර තදින් වසා ඇති බව සහතික කර ගන්න, අධිශීතකරණය තුළ අයිස් තැන්පත් වීමට ඉඩ නොදෙන්න, සහ ශීතකරණය පිටුපස වාතාශ්‍රය සඳහා ප්‍රමාණවත් ඉඩක් තබන්න.



ශීතකරණයට අධික ලෙස පැටවීමෙන් හෝ පදනම් විරහිතව එය ඇසුරුම් කිරීමෙන් වළකින්න, මෙයට එහි කාර්යක්ෂමතාවය සහ ආයු කාලය අඩු කළ හැක. ශීතකරණයේ දොරේ ඇති රබර් මුද්‍රා තැබීමේ වළල්ලෙහි තත්ත්වය නිරතුරුව පරීක්ෂා කරන්න.



විමෝචනය වන තාපය අපතේ නොයවා භාවිත කිරීම සඳහා උදුන් දාහකය සමඟ බඳුනේ ප්‍රමාණය ගැළපවීමට උත්සාහ කරන්න.



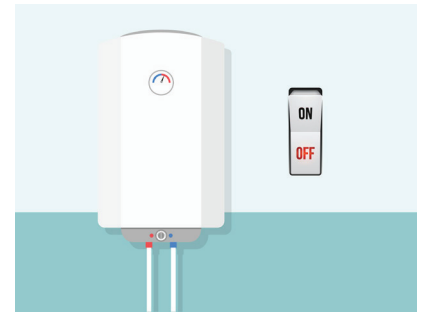
ඉවුම් පිහුම් කරන කාලය අඩු කිරීමට සහ බලශක්තිය ඉතිරි කර ගැනීමට භාජන මත තදින් සවිවන පියන භාවිත කරන්න.



අඩු කාලයක් හා බලශක්තියක් වැය වන බැවින් බඳුනකට වඩා කේතලයක ජලය උණු කිරීම වඩා හොඳය.

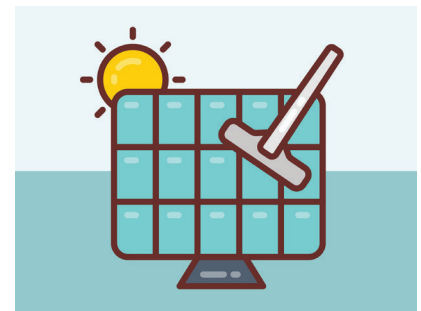
ජල තාපකය

භාවිතයට නොගන්නා විට ජල තාපකය ක්‍රියා විරහිත කර ස්නානය කිරීමට පෙර නියමිත වේලාවට එය ක්‍රියාත්මක කරන්න.



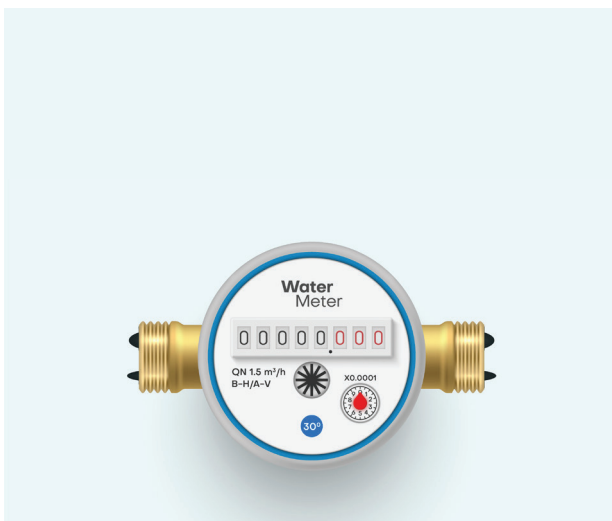
සූර්ය පෑනල

නිවසේ තිබේ නම්, දූවිලි සහ කුණු මයික්‍රොමයිබර් තුවා භාවිතයෙන් මාසිකව ඒවා පිරිසිදු කිරීමට වග බලා ගන්න.



ජල සංරක්ෂණය

ජල කරාමය

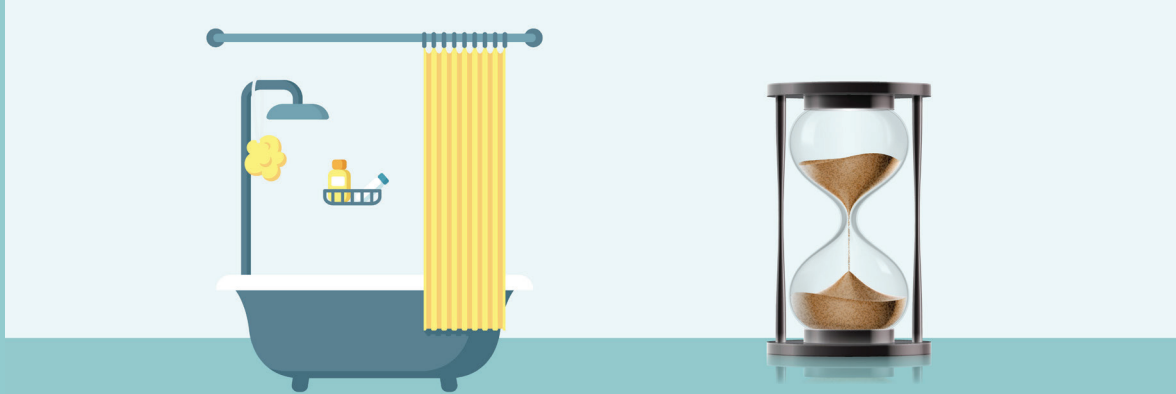


කාර්යසාධනයට බලපෑම් නොකර පරිභෝජනය අඩු කිරීම සඳහා ජල ප්‍රවාහ පාලන පද්ධති භාවිත කරන්න.



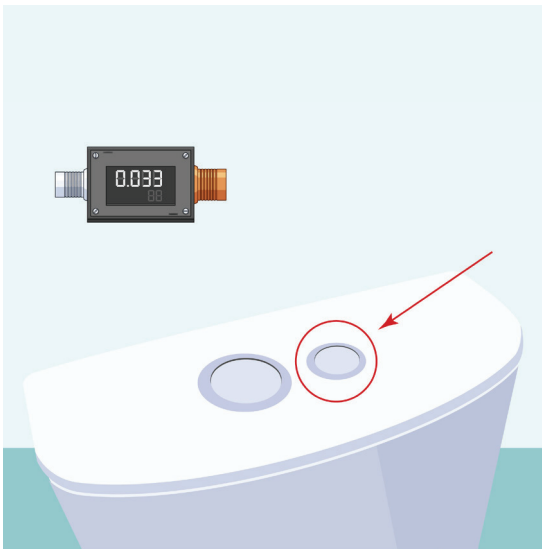
අතින් පිගන් සෝදන විට ජල කරාමය නොනවත්වා ක්‍රියාත්මක වීමට ඉඩ නොතබන්න.

ස්නානය කරන වේලාව



ස්නානය කරන කාලය අඩු කරන්න; ඔබට කාලය මැනීමට වේලා මිනුම් උපකරණයක් ස්ථාපනය කළ හැක නැතහොත් ජල පරිභෝජනය අඩු කිරීම සඳහා ජලය ඉතිරිකිරීමේ ෂවර් හෙඩ් භාවිත කළ හැක.

අඩු ප්‍රවාහ වැසිකිළි බොත්තම



අඩු ප්‍රවාහ වැසිකිළි බොත්තමක් නොමැති නම්, ජල පරිභෝජනය අඩු කිරීම සඳහා පැරණි වැසිකිළිවල ජල සුරැකීමේ උපකරණ ස්ථාපනය කළ හැක.

බිම පිරිසිදු කිරීම



නිවසේ හෝ එළිමහනේ නිවාස යාබද බිම් පිරිසිදු කිරීමේදී සහ සේදීමේදී, වතුර බාල්දියක් සහිත පිරිසිදු කිරීමේ බුරුසුවක් භාවිත කිරීම නිර්දේශ කෙරේ.

රෙදි සෝදන යන්ත්‍රය



රෙදි සෝදන යන්ත්‍රය එහි සම්පූර්ණ ධාරිතාවට ළඟා වූ විට පමණක් ක්‍රියාත්මක කරන්න, මෙය රෙදි සෝදන චක්‍ර ගණන අඩු කිරීමටත්, එමඟින් ජල සහ බලශක්ති පරිභෝජනය අඩු කිරීමටත්, උපකරණයේ ක්‍රියාකාරී කාර්යක්ෂමතාවය වැඩි කිරීමටත් උපකාරී වේ.



ජල සහ බලශක්ති පරිභෝජනය අඩු කිරීම සඳහා, හැකි නම්, පාරිසරික සේදුම් ප්‍රකාරය තෝරා ගැනීමට වග බලා ගන්න.

රෙදි සෝදන සේදුම් රසායන මිලදී ගැනීමේදී, සීතල වතුරේ දියවන වර්ගයක් තෝරා ගැනීමට ඔබ වග බලා ගන්න.

රෙදි සෝදන යන්ත්‍රයේ කාර්යක්ෂමතාවය පවත්වා ගැනීමට උපකාර වීම සඳහා පුස් සහ සබන් අවශේෂ ඉවත් කිරීමට රෙදි සෝදන යන්ත්‍රය නිතිපතා පිරිසිදු කරන්න.

පිඟන් සෝදන යන්ත්‍රය



පිඟන් අතින් සෝදනවා වෙනුවට පිඟන් සෝදන යන්ත්‍රය භාවිත කරන්න.



කාර්යක්ෂමතාවය සහතික කිරීම සහ ජල පරිභෝජනය අඩු කිරීම සඳහා පිඟන් සෝදන යන්ත්‍රය සම්පූර්ණයෙන්ම පුරවා ඇති විට පමණක් භාවිත කරන්න.



**eco
WASH**

ජල සහ බලශක්ති පරිභෝජනය අඩු කිරීම සඳහා, හැකි නම්, පාරිසරික සේදුම් ප්‍රකාරය තෝරා ගැනීමට වග බලා ගන්න.



ඔබට පිඟන් පොඟවා තබා ඒවා මුලින්ම පිස දැමිය හැක, ඉන්පසු සබන් සේදීම සඳහා පමණක් කරාමය ක්‍රියාත්මක කරන්න.

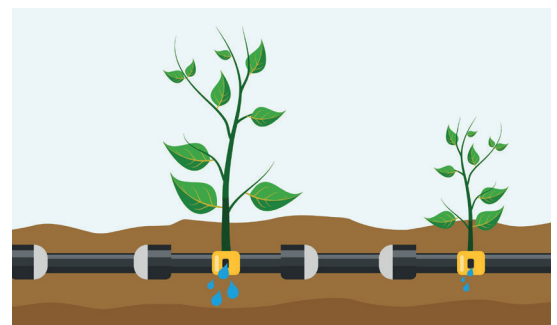


ඵළවළු සහ පළතුරු පිරිසිදු කිරීම

ඵළවළු සහ පළතුරු වතුර භාජනයක කෝදා, ඉතිරි ජලය ශාක සඳහා ජලය යෙදීමට භාවිතා කරන්න, රසායනික ද්‍රව්‍ය හෝ සේදුම් රසායන අඩංගු ජලය භාවිත නොකරන බවට සහතික වන්න.

නවීන ජල සම්පාදන තාක්ෂණය

ජල සම්පාදනයේදී ජලය අපතේ යාම අවම කිරීම සඳහා බිංදු ජල සම්පාදන පද්ධති හෝ ජල විදින යන්ත්‍ර වැනි නවීන තාක්ෂණික ක්‍රම භාවිත කරන්න.



ශාක සඳහා ජලය යෙදීම



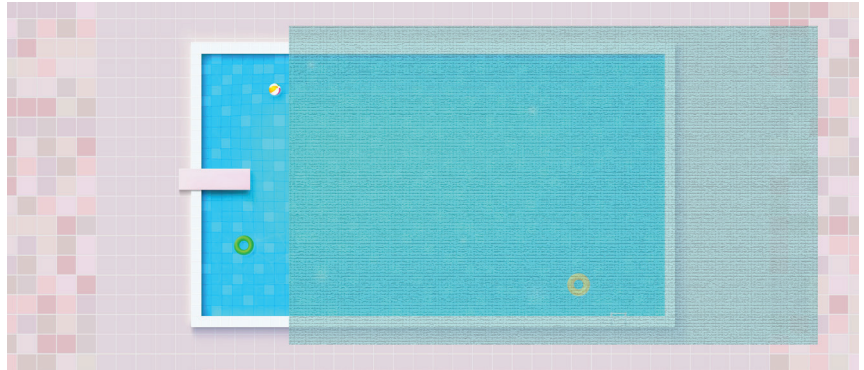
අධික හිරු එළිය නිසා ඇතිවන වෘක්ෂිකරණය වළක්වා ගැනීම සඳහා උදෑසන හෝ හිරු බැස යෑමෙන් පසුව පැළවලට වතුර දමන්න.



පාංශු තෙතමනය පවත්වා ගැනීමට සහ ජල සම්පාදන වෘක්ෂිකරණය අඩු කිරීමට ශාක වටා වසුන් සහ වැටුණු කොළ භාවිත කරන්න.

වාෂ්පීකරණය අඩු කිරීමට පිහිනුම් තටාකය ආවරණය කිරීම

බලශක්තිය සහ ජලය යන දෙකම ඉතිරි කර ගැනීමට උපකාර වන ජල උෂ්ණත්වය පවත්වාගන්නා බලශක්තිය ඉතිරිකිරීමේ ආවරණ භාවිත කරන්න.



මෝටර් රථය සේදීම

වතුර බාල්දියක් සහ ස්පෝන්ජයක් භාවිතයෙන් මෝටර් රථය සේදීමට වග බලා ගන්න, ජල නළයක් භාවිත කිරීමෙන් වළකින්න.

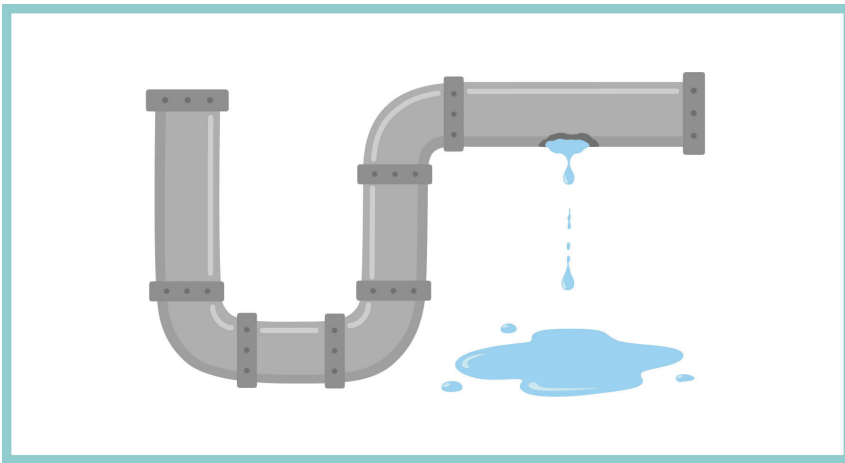


සුරතල් සතුන්

ඔබට නෑත තටාකයේ පිරිසිදු කරනවාට වඩා ජල සම්පාදනය අවශ්‍ය ප්‍රදේශවල එළිමහන් මිදුලේ සුරතල් සතුන් පිරිසිදු කළ හැක.



අක්‍රමිකතා වාර්තා කිරීම



යම් කාන්දුවීම් සඳහා කරාම, වැල්ව සහ ජල නාළ නිරතුරුව පරීක්ෂා කිරීම සහතික වන්න. ඔබ යම් කාන්දුවක් දුටුවහොත්, ජලය බාල්දියකට එකතු කර ගැටලුව පිළිබඳව නිවාස හිමියාට දන්වන්න.

බිත්ති මත ජල කාන්දුවීම් ඇති බව ඔබ දුටුවහොත්, නිවාස හිමියාට දන්වන්න.

වායු සම්කරණ පෙරහන් නිරීක්ෂණය කර අවශ්‍ය විටෙක ඒවා පිරිසිදු කරන ලෙස හෝ නඩත්තු කණ්ඩායම නිවාස හිමියාගෙන් ඉල්ලා සිටින්න.

යම් කාන්දුවීමකින් හෝ නාස්තියකින් තොරව වගා කෙරෙන ප්‍රදේශයට ජලය සැපයීමේදී එහි කාර්යක්ෂමතාවය සහතික කිරීම සඳහා ජල සම්පාදන පද්ධතියේ නඩත්තුව පිළිබඳ වාර්තාවක් තබා ගන්න. යම් අක්‍රමිකතාවයක් ඇති වුවහොත්, නිවාස හිමියාට දන්වන්න.

නිවාස හිමියා සෑම මාස කිහිපයකට වරක්ම ප්‍රධාන ජලය වසා දැමීමේ වැල්වයේ කාලානුරූපී පරීක්ෂාවන් සිදු කළ යුතුය.

පැළවලට වතුර දැමීම සඳහා පසුව භාවිත කිරීමට වැසි ජලය භාජනයකට එකතු කරගන්න.

අනාගත පරම්පරාවන් පිළිබඳ දැනුවත්භාවය ඉහළ නැංවීම

Eco runner

Estidama Craft

DoE EnergiX



වැදගත් අවස්ථාවන්

අවස්ථාව	දිනය	කෙටි විස්තරය
මිහිකත හෝරාව 	වාර්ෂිකව මාර්තු මස අවසාන සෙනසුරාදා දින නිරීක්ෂණය කරනු ලැබේ	සෑම රටකම දේශීය වේලාවෙන් රාත්‍රී 8:30 සිට 9:30 දක්වා පැයක කාලයක් අනවශ්‍ය විදුලි පහන් නිවා දමන ලෙස ලොව පුරා සිටින පුද්ගලයන්ගෙන් සහ ආයතනවලින් ඉල්ලා සිටියි.
සංරක්ෂණ හෝරාව ساعة الترشيد  Peak Hour 1 st July 2:30 to 3:30	ජූලි 1 වැනිදා	එක්සත් අරාබි එමීර් රාජ්‍යයේ දේශීය වේලාවෙන් පස්වරු 2:30 සිට පස්වරු 3:30 දක්වා වන කාර්යබහුල වේලාව තුළ නිවැසියන්ට අත්‍යවශ්‍ය නොවන විදුලි උපකරණ ක්‍රියා විරහිත කිරීම මෙම මූලපරිම සඳහා අවශ්‍ය වේ.

සහභාගී වුවන්ට ස්තූතියි

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HUMAN RESOURCES
& EMIRATISATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الموارد البشرية
والتوظيف



دائرة الطاقة
DEPARTMENT OF ENERGY



هيئة كهرباء ومياه دبي
Dubai Electricity & Water Authority



حكومة الشارقة
هيئة الكهرباء ومياه وغاز الشارقة
Government of Sharjah
Electricity, Water & Gas Authority

Etihad 
الاتحاد للماء والكهرباء



www.ncc.moei.gov.ae

