



Panduan Berkelanjutan bagi Pekerja Rumah Tangga



Pengantar

Kementerian Energi dan Infrastruktur mengawasi Program Pengelolaan Sisi Permintaan Energi dan Air Nasional, bekerja sama dengan otoritas federal dan lokal yang relevan. Hal ini dilakukan melalui tim nasional yang mengawasi program pengelolaan permintaan energi dan air, termasuk Komite Teknis untuk Kesadaran dan Konservasi. Komite ini bertujuan meningkatkan kesadaran dan mengubah perilaku berbagai segmen masyarakat mengenai konservasi dari konsumsi energi dan air, termasuk pekerja rumah tangga. Hasilnya, panduan ini dipersiapkan untuk digunakan oleh pusat perekrutan dan pelatihan bagi pekerja rumah tangga dan pemilik rumah, dengan tujuan mengedukasi mereka tentang perilaku dan tindakan sehari-hari yang membantu melestarikan sumber daya alam dan meningkatkan pendapatan rumah tangga.

Tujuan

Melatih pekerja rumah tangga dengan mempromosikan perilaku konservasi energi dan air dalam praktik dan tugas rumah tangga dapat berkontribusi dalam mengurangi konsumsi energi dan air, sekaligus mempertahankan pendapatan rumah tangga dengan mengurangi tagihan utilitas bulanan. Hal ini membantu memelihara sumber daya negara dan mengurangi emisi gas rumah kaca yang merupakan pendorong utama dampak perubahan iklim. Inisiatif ini juga mendukung tujuan dari program Pengelolaan Sisi Permintaan Nasional untuk Energi dan Air, serta Kampanye Konservasi Nasional “Berhemat untuk Berkelanjutan”, yang bertujuan menjadikan perilaku berkelanjutan sebagai gaya hidup.



Istilah ilmiah

Keberlanjutan	Kemampuan untuk memenuhi kebutuhan masa kini tanpa mengganggu kemampuan generasi mendatang untuk memenuhi kebutuhan mereka sendiri melalui keseimbangan lingkungan, ekonomi, dan sosial yang melestarikan sumber daya dan memastikan kesejahteraan manusia seiring waktu.
Energi terbarukan	Energi yang berasal dari sumber alami berkelanjutan seperti matahari, angin, air, dan biomassa, yang terus menerus diperbarui dan tidak akan habis seiring penggunaan. Energi ini ditandai dengan emisi karbon dan dampak lingkungan lebih rendah dibandingkan dengan bahan bakar fosil.
Energi bersih	Energi yang dihasilkan tanpa pelepasan polutan atau emisi karbon berbahaya, termasuk sumber seperti energi matahari, energi angin, dan tenaga hidroelektrik. Energi ini digunakan untuk mengurangi dampak lingkungan negatif dan mencapai keberlanjutan.
Panel surya	Perangkat yang mengubah sinar matahari langsung menjadi listrik menggunakan sel fotovoltaik berdasarkan efek fotovoltaik. Perangkat ini digunakan sebagai sumber energi terbarukan untuk menghasilkan listrik dengan cara yang bersih dan berkelanjutan.
Penyiram air	Sistem irigasi manual atau otomatis yang membantu mengurangi konsumsi air dalam irigasi.
Mode pencucian ramah lingkungan	Metode pencucian dalam suhu rendah, yang membantu mengurangi konsumsi energi.
Filter	Komponen utama dalam sistem pendingin udara yang berfungsi untuk memurnikan udara yang masuk ke unit dari kotoran dan polutan seperti debu, kotoran, serbuk sari, dan alergen.
Mulsa	Lapisan dedaunan yang gugur atau bahan organik lainnya yang diletakkan di permukaan tanah untuk mengurangi penguapan air irigasi.evaporation.

Fakta

Karena lokasi geografis Uni Emirat Arab, iklim negara ini memiliki ciri-ciri tertentu yang dapat berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, terhadap peningkatan konsumsi listrik dan air jika praktik dan perilaku yang tepat tidak diterapkan. Ciri-ciri tersebut meliputi:



Suhu tinggi



Tingkat kelembapan tinggi



Debu dan pasir



Kelangkaan air



Curah hujan rendah



Kurang lebih, waktu puncak untuk permintaan listrik dan air di UEA adalah dari jam 2 siang sampai jam 6 sore.



Pendinginan mewakili sekitar 70% dari total konsumsi listrik di rumah, sementara pencahayaan menyumbang 10-20% dari total konsumsi listrik.



UEA bergerak menuju penggunaan sumber energi bersih dan terbarukan yang lebih besar seperti energi surya dan angin untuk mengimbangi kekurangan sumber daya alam.



Jika panel surya tidak dibersihkan, sekitar 70% dari efisiensi karena akumulasi akan hilang debu dan kotoran.

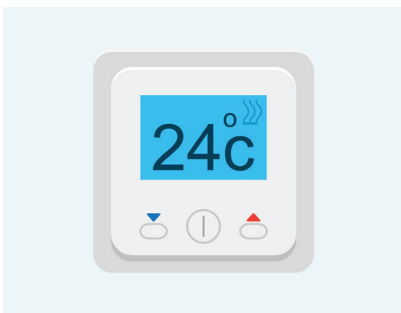


Informasi Edukasi

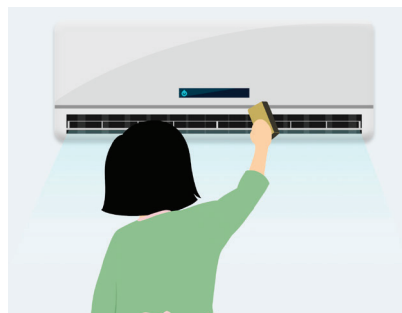


Perilaku untuk Merasionalkan Penggunaan Listrik

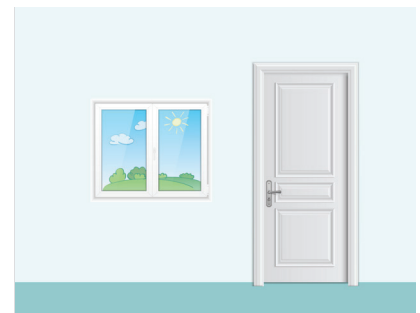
Mengelola Pendinginan dan Pemanasan



Batasi pendinginan atau pemanasan hanya pada ruangan yang ditempati, dan atur suhu antara 23-24 °C.



Bersihkan filter udara dari unit pendingin udara secara teratur untuk meningkatkan efisiensi dan aliran udara.



Pastikan pintu dan jendela ditutup dengan rapat selama musim panas untuk meningkatkan efisiensi pendingin udara dan mencegah udara dingin keluar serta matikan pendingin udara selama musim dingin untuk memanfaatkan cuaca yang sejuk.

Pencahayaan



Gunakan cahaya alami sebanyak mungkin dan matikan lampu di ruangan yang tidak ditempati.

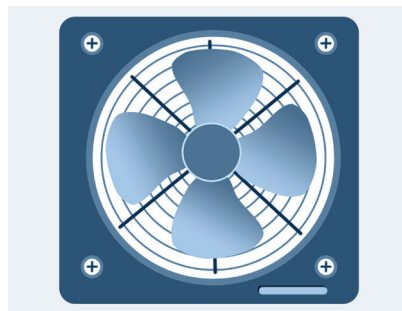


Bersihkan lampu dari debu untuk meningkatkan efisiensi pencahayaan.

Menggunakan Peralatan Listrik:



Operasikan peralatan berat seperti penyedot debu dan mesin cuci di luar waktu puncak, dan jangan menjalankan semua peralatan sekaligus, terutama selama waktu puncak.

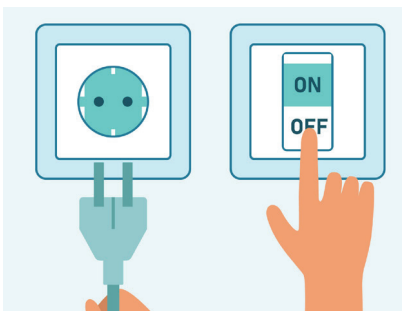


Matikan kipas buang ketika tidak dibutuhkan:

- Di dapur setelah memasak.
- Di kamar mandi setelah mandi.



Matikan semua lampu dan peralatan yang tidak digunakan ketika meninggalkan ruangan atau di dalam area yang tidak ditempati.



Setelah digunakan, matikan peralatan dari sakelar utama dan hindari mengisi daya perangkat selagi tidur.

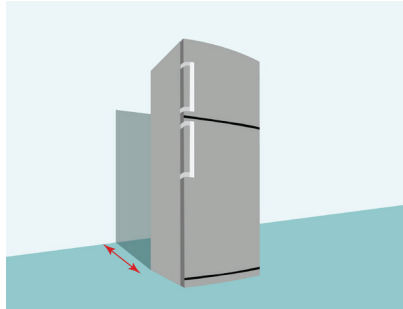


Keringkan pakaian di luar ruangan alih-alih membuang energi menggunakan pengering pakaian.



Jika menggunakan pengering pakaian, jaga kebersihan pengering untuk meningkatkan efisiensi alat dan mengurangi konsumsi energi.

Dapur



Pastikan pintu kulkas tertutup rapat, hindari penumpukan es di freezer, dan beri cukup ruang untuk ventilasi di belakang kulkas.



Jangan mengisi kulkas dengan berlebihan atau mengemas dengan serampangan karena dapat mengurangi efisiensi dan masa pakai. Periksa kondisi cincin segel karet pada pintu kulkas secara berkala.



Cobalah menyesuaikan ukuran panci dengan kompor untuk menggunakan semua panas yang dipancarkan tanpa dibuang.



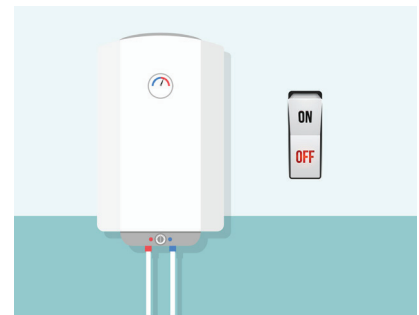
Gunakan penutup yang pas pada panci untuk mengurangi waktu memasak dan menghemat energi.



Sebaiknya merebus air di dalam ketel dan bukan panci karena membutuhkan lebih sedikit waktu dan energi.

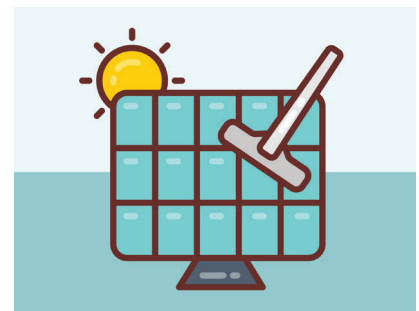
Pemanas Air

Matikan pemanas air ketika tidak digunakan dan nyalakan pada waktu yang tepat sebelum mandi.



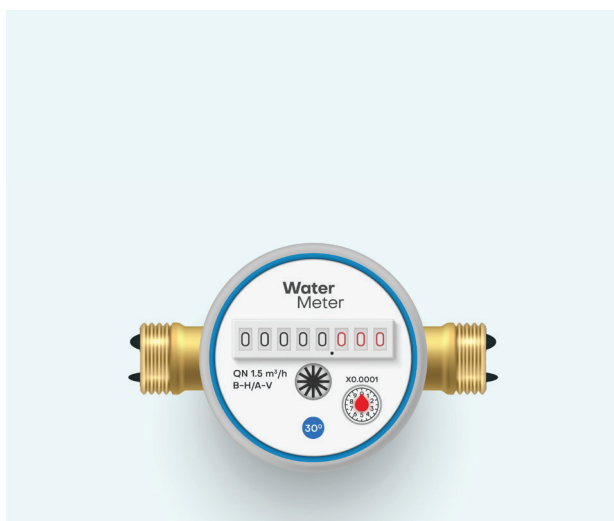
Panel Surya

Jika tersedia di rumah, pastikan untuk membersihkannya dari debu dan kotoran menggunakan kain mikrofiber setiap bulan.



Konservasi Air

Keran Air

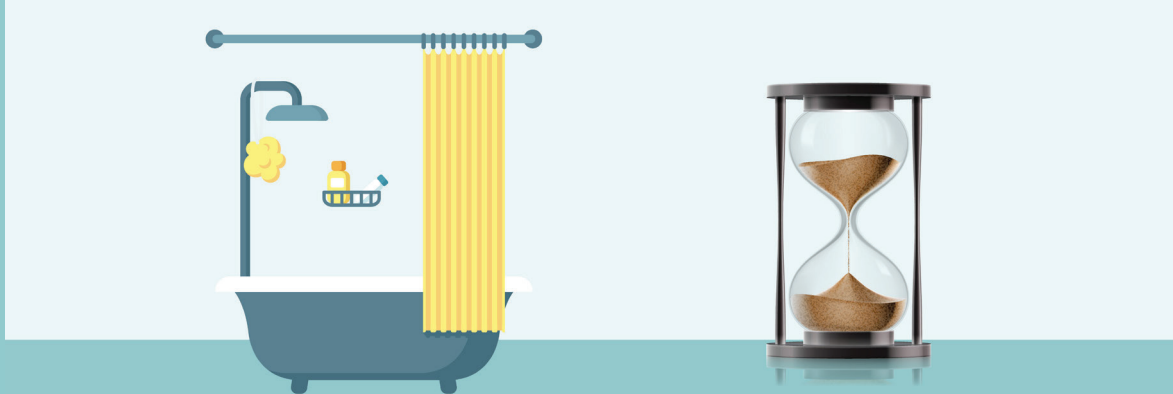


Gunakan sistem kontrol aliran air untuk mengurangi konsumsi tanpa memengaruhi performa.



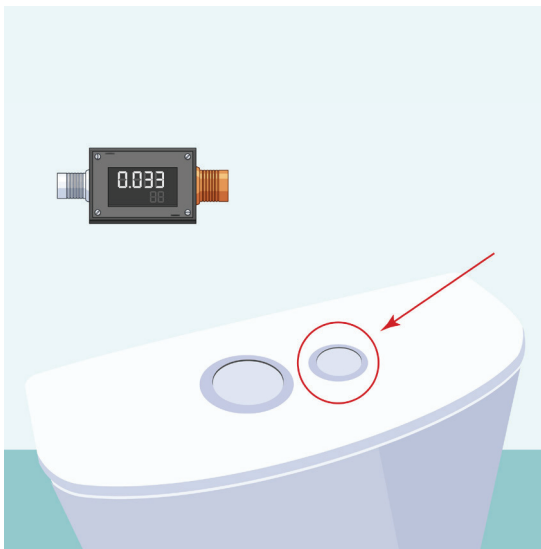
Jangan biarkan keran air mengalir terus menerus saat mencuci piring dengan tangan.

Waktu Mandi



Kurangi waktu mandi; Anda dapat memasang timer untuk mengukur waktu atau menggunakan kepala shower penghemat air untuk mengurangi konsumsi air

Tombol Toilet Aliran Rendah



Jika tombol toilet aliran rendah tidak tersedia, perangkat penghemat air dapat dipasang di toilet yang lebih lama untuk mengurangi konsumsi air.

Pembersihan Lantai



Saat membersihkan dan mengepel lantai rumah atau teras luar ruangan, disarankan untuk menggunakan sikat pembersih dengan seember air. is recommended to use a cleaning brush with a bucket of water.

Mesin Cuci



Operasikan mesin cuci hanya ketika telah mencapai kapasitas penuh, karena hal ini membantu mengurangi jumlah siklus pencucian sehingga mengurangi konsumsi air dan energi serta meningkatkan efisiensi operasional dari alat.



Jika tersedia, pastikan untuk memilih mode pencucian ramah lingkungan untuk mengurangi konsumsi air dan energi.



Saat membeli detergen pencuci baju, pastikan Anda memilih jenis yang larut dalam air dingin.



Bersihkan mesin cuci secara teratur untuk menghilangkan jamur dan sisa sabun, membantu menjaga efisiensi mesin cuci.

Mesin Pencuci Piring



Gunakan mesin pencuci piring alih-alih mencuci piring dengan tangan.



**eco
WASH**

Pastikan untuk memilih mode pencucian ramah lingkungan jika tersedia, untuk mengurangi konsumsi air dan energi.



Gunakan mesin pencuci piring hanya ketika telah terisi penuh untuk memastikan efisiensi dan mengurangi konsumsi air.



Anda dapat merendam piring dan menyekanya terlebih dahulu, kemudian nyalakan keran hanya untuk membilas sabun.

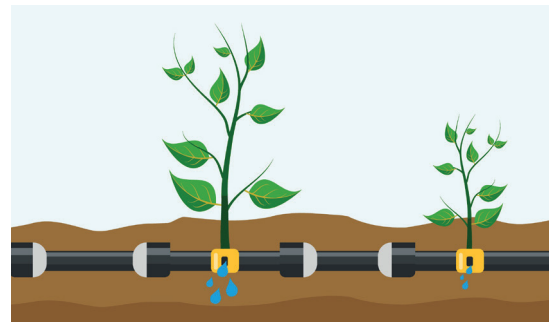


Membersihkan Sayuran dan Buah

Cuci sayuran dan buah-buahan dalam semangkuk air dan gunakan air sisanya untuk menyiram tanaman. Pastikan Anda tidak menggunakan air yang mengandung bahan kimia atau detergen.

Teknik Irigasi Modern

Gunakan teknik modern seperti sistem irigasi tetes atau penyiram air untuk mengurangi pemborosan air saat irigasi.



Mengairi Tanaman



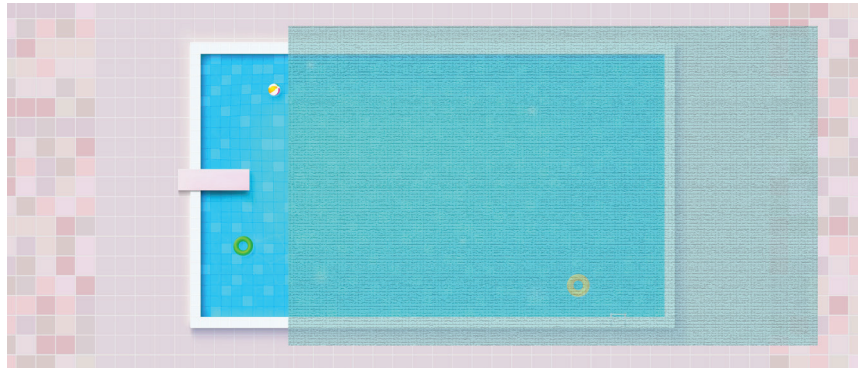
Siram tanaman di pagi hari atau setelah matahari terbenam untuk menghindari penguapan yang disebabkan oleh sinar matahari tinggi.



Gunakan mulsa dan dedaunan yang gugur di sekitar tanaman untuk menjaga kelembapan tanah dan mengurangi penguapan air irigasi.

Menutup Kolam Renang untuk Mengurangi Penguapan

Gunakan penutup hemat energi yang menjaga suhu air untuk membantu menghemat energi dan air.



Mencuci Mobil

Pastikan untuk mencuci mobil menggunakan seember air dan spons dan jangan gunakan selang.

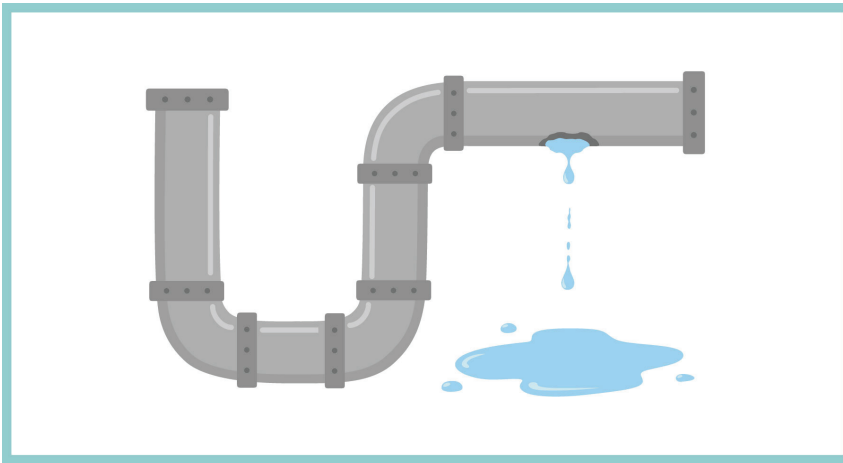


Hewan Peliharaan

Anda dapat memandikan hewan peliharaan di halaman luar ruangan di area yang membutuhkan irigasi, alih-alih memandikan mereka di dalam bak mandi.



Melaporkan Kerusakan



Pastikan untuk memeriksa keran, katup, dan selang air secara berkala akan adanya kebocoran. Jika Anda melihat kebocoran, tampung air di dalam ember dan beri tahu pemilik rumah tentang masalah tersebut.

Jika Anda melihat kebocoran air di dinding, beri tahu pemilik rumah.

Pantau filter pendingin udara dan minta pemilik rumah untuk membersihkannya ketika dibutuhkan atau minta tim pemeliharaan.

Pantau pemeliharaan sistem irigasi untuk memastikan efisiensinya dalam mengairi area pertanian tanpa kebocoran atau pemborosan.

Jika terjadi kerusakan, beri tahu pemilik rumah.

Pemilik rumah harus melakukan pemeriksaan berkala pada katup pemadam air setiap beberapa bulan.

Tampung air hujan di dalam kontainer untuk digunakan nanti untuk menyiram tanaman.

Meningkatkan Kesadaran Generasi Mendatang

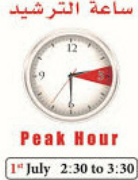
Eco runner

Estidama Craft

DoE EnergiX



Acara penting

Acara	Tanggal	Deskripsi singkat
Earth Hour 	Dilakukan setiap tahun pada hari Sabtu terakhir di bulan Maret	Individu dan institusi di seluruh dunia diminta untuk mematikan lampu yang tidak diperlukan selama satu jam, dari pukul 8.30 hingga 9.30 di malam hari, waktu lokal di setiap negara.
Peak Hour 	1 Juli	Inisiatif ini mewajibkan penduduk untuk mematikan peralatan listrik nonesensial selama waktu puncak, yaitu dari pukul 2.30 hingga 3.30 sore waktu lokal di UEA.

Terima kasih kepada para Peserta

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HUMAN RESOURCES
& EMIRATISATION



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الموارد البشرية
والتوظيف



دائرة الطاقة
DEPARTMENT OF ENERGY



هيئة كهرباء ومياه دبي
Dubai Electricity & Water Authority



حكومة الشارقة
هيئة الكهرباء ومياه وغاز الشارقة
Government of Sharjah
Electricity, Water & Gas Authority

Etihad 
الاتحاد للماء والكهرباء



www.ncc.moei.gov.ae

